



Chi Yoga

Asana

Fortifier le corps

Pranayama

Libérer des blocages

Concentration – Méditation

Calmer l'esprit, les pensées, les émotions

Lundi de 13h30 à 14h30 !

Seline Mamin
Champ Belluet 17
1807 Blonay

021 943 69 00
079 278 43 99

seline.mamin@swc.eu